

LES ATELIERS BIEN-ÊTRE PAR LE DIY



Proposé par

Ludivine de Yarn N' Roses

Créatrice d'objet autour du fil

&

Fleuriste

Mobilité : Toulouse et périphérie

Présentation personnelle

Je suis passionnée d'arts créatifs depuis toujours. Petite je voulais être peintre, puis fleuriste (ce que je suis depuis plus de 10 ans) et tous les étés j'allais chez ma Mamita qui tricote même en dormant. Il y avait des pelotes, du fil et des aiguilles dans tous les tiroirs ! Je suis devenue accro à toutes ces textures et les possibilités de créations qu'elles offrent.

Il y a quelques années j'ai réalisé mon premier amigurumi pour un défi solidaire et depuis je n'ai plus quitté mon crochet. Voilà comment est né Yarn N' Roses.

Les bienfaits du DIY

Dans notre société où tout va très vite, on a souvent la sensation de saturer et de manquer de temps. Comme pour contrecarrer ce rythme effréné, le DIY devient l'échappatoire créative pour déconnecter et se recentrer. Un vrai moyen de relâcher la pression proche de la méditation en se concentrant sur une seule chose à la fois.

Le DIY apporte un sentiment d'authenticité et d'accomplissement qu'on ne trouve nulle part ailleurs, et ça, c'est bon pour le moral !

Les ateliers bien être par le DIY

Evadez-vous durant un moment où la créativité est mise à l'honneur.

Je travaille avec plusieurs boutiques qui m'accueillent pour un instant convivial et je me déplace aussi à domicile pour animer un moment privilégié entre ami(e)s.

Je propose plusieurs types d'ateliers créatifs autour du fil et des fleurs :

Atelier crochet

Atelier floral

Atelier petits papiers

Atelier broderie

Tous mes ateliers peuvent aussi être adaptés aux enfants à partir de 6 ans ou en atelier parent/enfant.

Atelier Crochet



« Apprentissage du crochet », lors de ces ateliers nous apprendrons les points de base du crochet en réalisant un petit objet défini :

Carré Froufrou, crocheter en ligne aller-retour.

Disque simple, crocheter en rond.

Bracelets, crocheter un point particulier pour réaliser un bracelet.



Atelier « thématique » durant lequel nous réaliserons un petit projet défini :

Fleur au crochet

Fanion

Carré granny

Quartier de fruit à monter en porte clef (pastèque ou agrume)

Disque démaquillant en forme de fleur

Mini vase pour fleurs séchées.



Atelier « projet complet » durant lequel nous réaliserons un accessoire défini :

Pochette bandoulière.

Panière.

Trousse granny.

Atelier Floral

Je propose des ateliers floraux thématiques avec des fleurs fraîches ou des fleurs séchées :

Composition

Bouquet

Couronne de végétaux frais ou secs

Cadre floral personnalisable

J'anime aussi des ateliers pour des évènements spéciaux, comme la création de bijou floral ou accessoire pour cheveux idéal lors des EVJF. Un évènement en préparation ? Envoyez moi un message yarnnroses@gmail.com

Atelier Petits Papiers

Lors de ces ateliers thématiques nous réaliserons une création choisie selon la saison :

« Guirlande d'amour »

« Cultivons les belles pensées »

« Calendrier de l'Avent »

« Décoration de Noël »

Atelier Broderie

Oubliez les clichés sur la broderie et découvrez son pouvoir apaisant au travers de deux ateliers :

Pimp ton jean ou ton tee-shirt !

Durant cet atelier je vous guiderai pour ajouter le motif de votre choix, parmi une sélection, sur votre jean ou tee-shirt préféré.

Broder du papier ? Quelle drôle d'idée !

Et pourtant une fois que vous aurez essayé vous n'aurez qu'une envie c'est recommencer. Tout est possible, un peu de fil et d'imagination et vous ajouterez de jolis détails à vos photos, vos images ou vos dessins préférés.

Que diriez-vous d'offrir un moment créatif à vos invités lors de vos événements ? Gardez un souvenir personnalisé en faisant broder vos photos préférées par vos invités durant le vin d'honneur. Offrez un souvenir de votre événement en proposant à vos invités de broder une carte ou une photo.

Pour avoir plus de renseignements sur les « ateliers événements » envoyez moi un message yarnnroses@gmail.com

Atelier Enfant et Parent/Enfant

*La détente ce n'est pas que pour les grands !
La preuve avec ses DIY imaginés pour les enfants à partir de 6 ans.*

DIY autour du fil :

- « Brode ton dessin », réalisation d'un dessin et ajout d'élément décoratif en broderie.*
- « Fleurs en fil », réalisation d'une fleur au crochet ou au tricotin selon l'âge.*
- « Bracelet de l'amitié », réalisation de bracelet au crochet ou en matelotage.*

DIY autour de la fleur :

- « Suncatcher fleuri », réalisation d'un sticker pour fenêtre à partir d'éléments naturels.*
- « Bougie fleurs séchées », réalisation d'une bougie décorée de fleurs séchées.*
- « Couronne de fleurs », réalisation d'une couronne décorative en fleurs séchées.*
- « Cadre fleuri », réalisation d'un décor fleuri dans un cadre.*

Diy autour du papier :

« Cultivons les belles pensées », réalisation de fleurs en papier (pliage ou collage selon l'âge).

« Origami », réalisation de pliage simple pour former une guirlande.

Diy à 4 mains, cet atelier nécessite l'accompagnement d'un adulte :

« Upcycling », réalisation de fleurs à partir de CD.

*Envie d'un atelier créatif pour animer l'anniversaire de votre enfant ? Contactez moi
yarnnroses@gmail.com*

Les ateliers en images



Atelier carré granny



Atelier fleur au crochet



Atelier Granny



Atelier fleur au crochet



Atelier bracelet de l'amitié



Atelier brode ton dessin



Atelier bracelet de l'amitié



Atelier brode ton dessin



Atelier cadre floral



Atelier couronne printanière



Atelier fleurs en CD